

¿Para qué equiparse?

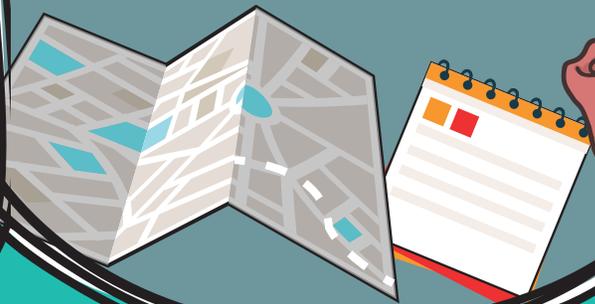
- Si se presentan cortes en la energía eléctrica, requerirás mantenerte informado y tener iluminación. Por eso debes tener pilas para la **radio** y una **lámpara**.
- El **silbato** te permitirá llamar la atención en caso de requerir auxilio.
- Es importante que cuentes con copia de tus **documentos importantes** (acta de nacimiento o matrimonio, pasaporte, escrituras, entre otros) y que los respaldes en archivos electrónicos en una USB.



- La **herramienta** básica te servirá para hacer reparaciones sencillas.
- Es posible que en una emergencia se suspendan los servicios bancarios, por ello, te recomendamos que lleves contigo un poco de dinero en efectivo (sólo el necesario para cubrir pequeños gastos).



- Al contar con un **directorio** podrás comunicarte con alguno de tus familiares o con los servicios de emergencias de tu comunidad. RECUERDA: debes ser muy breve para evitar saturar las líneas telefónicas.
- El **mapa** de tu comunidad te permitirá ubicarte y encontrar más fácilmente el punto de reunión previamente establecido con tu familia, en caso de una emergencia.



Directorio de Emergencia

Papá: _____
Cel: _____

Trabajo: _____

Mamá: _____
Cel: _____

Trabajo: _____

Fam. 1: _____
Cel: _____
Casa: _____

Fam. 2: _____
Cel: _____
Casa: _____

Amigo 1: _____
Cel: _____
Casa: _____

En caso de emergencia, llama al
911

- No sabemos cuál será el pronóstico del tiempo, por eso es importante que cuentes con un **impermeable** para evitar que te mojes.
- Si necesitas dejar un mensaje, las **crayolas** te serán de utilidad, ya que no se escurren, no usan tinta y no se secan.



Recomendaciones

- La mochila se debe colocar en un lugar visible y accesible.
- Los documentos importantes deben de colocarse en una bolsa de plástico resellable.
- Revisa frecuentemente la caducidad de los alimentos y medicamentos. Sustitúyelos si es necesario.
- Recuerda que es necesario contar con pilas de repuesto o utiliza aparatos de carga por dinamo.
- Enmica los directorios, mapas y documentos importantes.
- Agrega fotografías de tus familiares y mascotas.
- Agrega un juguete pequeño para los menores.

? Y tu mascota?

Recuerda que siempre debes portar su placa de identificación. No olvides incluir su alimento y correa.



Recuerda que...
No importa el tipo de emergencia o desastre que se presente, debes tener lo necesario para atender tus necesidades básicas durante las primeras 72 horas.

Esta **mochila** es una herramienta para que las familias estén mejor preparadas y puedan enfrentar los primeros efectos de una emergencia o desastre.



Mi foto



Mis datos

Nombre: _____

Edad: _____

Tipo de sangre: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

Nacionalidad: _____

En caso de emergencia avisa a: _____



Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana
Coordinación Nacional de Protección Civil
Centro Nacional de Prevención de Desastres / (55) 5424 6100



¿Cómo equiparse?

El botiquín de primeros auxilios deberá incluir vendas adhesivas, gasas, alcohol, cubrebocas, gel desinfectante y/o toallitas húmedas.

NO OLVIDES QUE...
debes incluir los medicamentos y artículos especiales que requiera tu familia.



Viveres enlatados y agua
Atún, galletas, chocolates, sardinas, sopas instantáneas, frutas deshidratadas y botellas de agua.

Es importante que consideres cuatro raciones de agua y alimentos por cada integrante de tu familia.



Ten a la mano...

Es recomendable que la mochila te permita tener las manos libres y que contenga los accesorios que consideres indispensables en caso de una emergencia.

- Radio y linterna con pilas
- Silbato
- Impermeable
- Documentos importantes
- Crayones y libreta
- Herramienta básica
- Directorio de emergencia
- Solo el dinero necesario
- Mapa de tu comunidad

